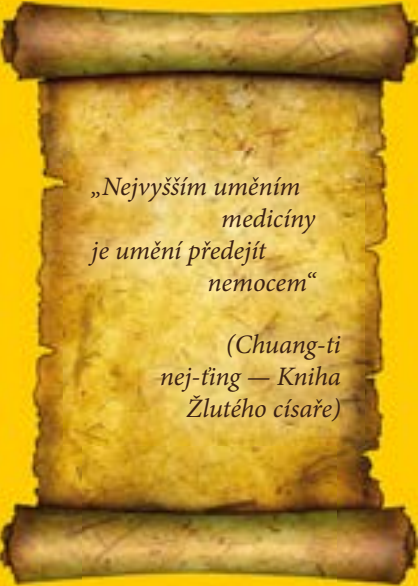


Zdravé
klouby

tianDe®



T R A N S D E R M Á L N Í T E R A P I E



*„Nejvyšším uměním
medicíny
je umění předejít
nemocem“*

*(Chuang-ti
nej-ting — Kniha
Žlutého císaře)*



- V dnešní době lze těžko najít člověka, který by nevěděl, co jsou to bolesti zad, šíje nebo kolenou. Podle statistiky trpí 30% obyvatel naší planety bolestmi kloubů. A samotné kloubní nemoci se v posledních letech týkají stále více i mladších ročníků.
- Nedostatek pohybu, špatné stravovací návyky, nemoci nervové soustavy, poruchy látkové výměny, podchlazení, úrazy, infekce aj. nám způsobují taková vážná a rozšířená onemocnění jako jsou artritidy a artrózy.
- Mnozí lidé se mylně domnívají, že bolesti kloubů není třeba léčit, protože po nějakém čase samy odezní. Kloubní onemocnění však časem vykazují progresi, proto není vhodné s léčbou otálet. Kromě toho, užitek přináší nejen léčení, ale i prevence.



Dystrofická degenerativní onemocnění kloubů

Názvy těchto onemocnění obvykle mají v koncovce „-óza“ — artróza, osteochondróza, ligamentóza aj. Projevují se pomalu postupující degenerací chrupavek, vaziva a kloubních pouzder. Charakteristickými symptomy artróz jsou bolesti, omezená pohyblivost kloubů nebo páteře, postupná deformace kloubu v průběhu času, křupání při pohybu.

Zánětlivá kloubní onemocnění

Názvy těchto onemocnění obvykle mají koncovku „-itida“ — artritida, spondyloartritida, polyartritida aj. Projevují se zánětlivými stavy kloubních tkání končetin a/nebo páteře. Charakteristickými syndromy jsou bolesti, ranní ztuhlost, otékání kloubů, začervenalá a horká kůže v místě otoku, omezení pohyblivosti jednoho nebo několika kloubů nebo páteře, deformace kloubů v průběhu času.

Čím se léčit

Lidé trpící bolestmi kloubů vědí, jak je těžké se jich zbavit. Bylo vyvinuto mnoho způsobů léčby a léčivých preparátů pro zlepšení stavu těchto pacientů, nicméně problém je stále aktuální. Medikamentózní léčba kloubů zahrnuje užívání přípravků pro tlumení bolesti a zmírnění zánětů. Takové lé-

čení často není zcela bezpečné a způsobuje problémy jiných orgánů, v první řadě trávicího traktu, jater, ledvin a srdce. Prostředky lokální terapie a fyzioterapie poskytují pouze dočasnou úlevu, a často ani tu ne.

Kostní a chrupavčité tkáně mají bohužel jen slabě vyvinutou krevní síť a léčivé

látky se jen s obtížemi dostávají na místo určení. Proto je v případě prostředků určených k léčbě kostí a kloubů velmi důležitá biologická dostupnost jednotlivých složek. To je důvod, proč se v posledních letech dostává lokální transdermální terapie stále více do popředí.



Čínská medicína — synonymum efektivní medicíny

Dnes je východní medicína uznávána Světovou zdravotnickou organizací jako medicína s nejeftivnějším celostním působením na organismus.

Efektivita čínské medicíny byla dokázána nejmmodernějšími metodami a potvrzením její účinnosti a bezpečnosti jsou zprávy z předklinických a klinických vyšetření a protokoly jakosti, na jejichž základě se provádí registrace a zavádění veškerých léčivých preparátů a zařízení do praxe.

Právě moudrosti Východu s jeho respektem k přírodě, chápání jednoty všech dějů v mikrokosmu i makrokosmu nám dnes umožňují vy-

Medicína Východu se přidržuje pravidla komplexního léčení, působení na lidský organismus prostřednictvím biologicky aktivních bodů.

užívat staleté zkušenosti čínské medicíny i výtobytky špičkových technologií.

Medicína Východu se přidržuje pravidla komplexního léčení, působení na lidský organismus prostřednictvím biologicky aktivních bodů.

Ve východní medicíně neexistuje pojem „chronický“! Léčit se dá se vše, pokud zbývá čas! Na rozdíl od evropských metod, které většinou **LÉČÍ SYMPTOMY NE-**

MOCÍ (zjednodušeně řečeno likvidují **BOLEST!**), východní medicína neléčí samostatně jednotlivé nemocné orgány, ale **OZDRAVUJE** organismus jako celek — probouzí skryté rezervy organismu, aktivizuje procesy látkové výměny. To znamená, že se léčí nikoliv samotná choroba, ale **ODSTRAŇUJE SE PRVOTNÍ PŘÍČINA**, přičemž bez použití farmaceutických preparátů! Zlepšuje se kvalita a délka života.



Zdravé klouby — snadná věc!

Od dávných časů až do dnešního dne se v Číně, Koreji a Japonsku při místním léčení osteochondrózy, artritidy a artrózy široce využívají léčebné obvazy, obklady a náplasti.

Dnes takové znečitlivující a protizánětlivé náplasti nabízí společnost TianDe. Náplasti Wutong a Jian Kang pojí dávnou moudrost a poznatky východní medicíny s moderními inovačními technologiemi Západu.

Základem fytonáplastí je kombinace cenných léčivých bylin a přírodních složek.

Působení těchto náplastí je založeno na principu transdermální terapie. Povrch kůže je výbornou přístupovou cestou pro přísun léčivých látek do organismu. Zvláště vhodný

je tento způsob podávání léků v případě, kdy je třeba dosáhnout jejich vysoké koncentrace v určité konkrétní oblasti. Díky této vlastnosti jsou někdy náplasti označovány jako „suchá infúze“. Hermetický polymerový základ náplasti způsobuje „skleníkový efekt“ (brání odpařování vlhkosti z povrchu kůže a zajišťuje dlouhodobé působení).

Léčivé náplasti pomáhají rozdělit aktivní složky po celé ploše problémové zóny a tím aktivizují krevní a lymfatický oběh, brání nástupu akutní fáze onemocnění, odstraňují zánětlivé symptomy — zčervenání, otoky, bolest. V důsledku toho se zvyšuje elasticita tkání, zvětšuje se rozsah pohyblivosti kloubů a léčivý účinek nastupuje rychleji než při užívá-

Základem fytonáplastí je kombinace cenných léčivých bylin a přírodních složek.

ní tablet nebo léků v jiné podobě. Zkrátka řečeno, léčivá náplast je praktický, účinný a snadno aplikovatelný prostředek.

Tibetský systém lékařské vědy tvrdí, že neexistují rostliny, které by neměly použití v medicíně a neexistují nemoci, které by nebylo možné vyléčit rostlinami.



Hlavní přednosti transdermálních náplastí:

- cílený přísun aktivních látek do organismu, nezávisle na velikosti náplasti;
- urychlené působení aktivní látky;
- nepřetržitý přísun aktivních složek;
- absence nepříjemných pocitů;
- absence vedlejších vlivů na trávicí trakt, potlačení alergických reakcí;
- snížení ztrát účinné látky, vznikajících v souvislosti s látkovou výměnou;
- možnost okamžitého vysazení v případě individuální nesnášenlivosti složek.



Jak se zbavit bolestí kloubů pomocí náplastí Wutong a Jian Kang?

Náplasti **Wutong** a **Jian Kang** se mohou používat buď samostatně, nebo jako součást komplexní terapie opěrného a pohybového ústrojí. Náplasti se používají jednorázově, nebo jako součást léčebných programů.

Doporučený léčebný program s použitím náplastí Wutong a **Jian Kang** se stanoví individuálně, orientační doba trvání programu je 20–25 dní.

Pokud bolesti trvají v průběhu dne a zhoršují se při pohybu a fyzické zátěži, doporučuje se přes den používat náplast **Wutong** a na noc protizánětlivou náplast **Jian Kang**.

Při ostré bolesti, která zesiluje v noci se doporučuje na noc používat náplast **Wutong** a ve dne náplast Jian Kang.

Náplasti v kombinaci s léčebným tělocvikem, masáží a fyzioterapií výrazně zvyšují efektivitu léčby. Používání náplastí nebrání při cvičení a sportu — běhu, chůzi, tancích nebo fitnessu.

.....
Fytonáplasti odstraňují záněty, tlumí bolesti, posilují tkáň a pomáhají obnovit životní energii Čchi.
.....

Kontraindikace: individuální nesnášenlivost složek, akutní fáze kožních onemocnění, těhotenství, kojení. Neaplikovat dětem.

Pozor! Při výrazné bolestivosti se obraťte na svého lékaře.

Wutong* — BEZ BOLESTI!

Nejdůležitější je,
zbavit se bolesti co
nejrychleji.

Indikace: Náplast je efektivním prostředkem pro potlačení bolestí kloubů a svalů. Přináší úlevu při reumatických bolestech, poruchách látkové výměny v kloubech (osteochondróza), používá se při bolestech svalů, natažených vazech, vykloubeníích a zlomeninách.

Způsob použití: Nalepit náplast na bolavá místa na těle. Nechat působit 8–12 hodin, po 3–8 hodinách je možné proceduru zopakovat.

* Wutong — v překladu z čínštiny znamená „bez bolesti“.



- **Tlumí bolesti**
- **Odstraňuje otoky**
- **Zlepšuje místní prokrvení**
- **Má protizánětlivý účinek**



Jian Kang* — ZDRAVÉ KLOUBY!

Při chronických
bolestech je důležité
udržovat se ve formě.

Indikace. Má výrazný protizánětlivý účinek. Přispívá k prevenci a ulevuje při zánětlivých stavech a při poruchách látkové výměny oporného a pohybového ústrojí.

Způsob použití: Nalepit náplast na bolavá místa na těle. Nechat působit 8–12 hodin, po 3–8 hodinách je možné proceduru zopakovat.



- **Působí protizánětlivě**
- Stimuluje procesy látkové výměny v dutině kloubu
- Zvětšuje rozsah pohyblivosti kloubu
- Zmírňuje syndrom bolestivosti

* Jian Kang — znamená v překladu z čínštiny „zdravé klouby“.



Ohlasy uživatelů fytonáplastí

(z dopisů adresovaných oficiálním stránkám společnosti www.tiande.ru)

Souběžné používání náplastí Jian Kang a Wutong

„V mojí osobní lékárnice jsou náplasti jedničkou mezi léky. Pomáhají mi spolehlivě při občasných bolestech (tlumí bolest velmi rychle) i při chronických nemocech. Celá naše rodina používá náplasti na pohmožděniny a na bolavá záda. Nedávno si syn mojí kamarádky (je mu 10 let) vymkl kotník a náplasti mu skutečně pomohly — chlapec si už druhý den hrál s kamarády, jako by se nic nestalo! Všem svým známým tyhle fantastické náplasti doporučuji — zatím

se ani jednou nestalo, že by nepomohly.“

Julie, Petrohrad

„Jednoduše se používají a hlavně — fungují, a to je lepší než jakákoliv chvála. Výborná věc pro celou rodinu. Modřiny a zhmožděniny u dětí mizí mnohem rychleji, když se na noc přelepí kouskem náplasti. Na bolesti v kloubech prostě zapomenete, pokud používáte fytonáplasti soustavně. Velké štěstí, že taková dobrá věc existuje!“

Olga, Vyborg

„Dva roky jsem se léčila na periartrózu ramenního kloubu pomocí léků a trpěla jsem spoustou vedlejších účinků na trávicí soustavu a alergií na léky a stejně jsem pravou ruku nemohla zvednout, jak mě bolela. Začala jsem používat náplasti Jian Kang a Wutong a bolesti ustaly za jeden den a vrátila se mi pohyblivost kloubu.“

Valentina, Vyborg

„Nalepil jsem si náplast Jian Kang na noc na bolavé klouby. Už druhý den ráno jsem se cítil mnohem lépe,



bolesti v kloubech zmizely. Ráno jsem si nalepil náplast Wutong a výsledek mě prostě šokoval! Všem můžu tyhle náplasti jen doporučit!”

Ivanov V.G., Petrohrad

„Chtěla bych vyjádřit vděčnost společnosti TianDe za to, že zařadila léčivé náplasti Jian Kang a Wutong do svého sortimentu. Tyto fytonáplasti působí okamžitě. Po několika minutách po nalepení pocítíte teplo v místě působení,

utlumení bolesti a samozřejmě, příjemnou úlevu. Používání náplastí je velmi praktické, dají se rozstříhat na požadovanou velikost a tvar a lepit je na místa, kde potřebujete jejich léčivý účinek, a to kdykoliv během dne. Jejich další výhodou je absolutní bezpečnost pro pacienty v jakémkoliv věku.“

Nina Vaščenko

„Používání náplastí je velmi praktické v libovolných

podmínkách: doma i na chatě, pro dospělé i děti. Pocity po nalepení jsou velmi příjemné, je cítit mírné teplo a bolesti okamžitě mizí.“

Kňjazeva E., Novosibirsk

„Měla jsem natažené vazy v kotníku. Nejprve jsem použila Wutong pro rychlé utlumení bolesti a teď si nalepuji Jian Kang, který léčí a stabilizuje stav. Fytonáplasti pomohly skvěle! Odstranily bolest a otoky.“

Tatána, Novosibirsk

Ohlasy uživatelů náplasti Wutong

„Před měsícem jsem uklouzla a padla jsem plnou vahou na loket. Začala mě silně bolet ruka. Mazala jsem ji různými mastmi ale bolela mě pořád. Před sedmi dny jsem

si koupila fytonáplast Wutong. Bolest už přešla, ale používám ji dál, chci mít jistotu, že se bolest nevrátí. Doporučuji všem.“

Světlana, Čeljabinsk

„Pracuji v květinářství, vážu kytice. Je to specifická práce a mám z ní trvalé bolesti v zápěstích. Zbavuji se jich pomocí náplasti Wutong. Stříhám ji na úzké proužky,



„které si nalepuji kolem zá-
pěstí. Bolesti mizí!“

Anna, Vyborg

„Můj otec trpí silnou osteo-
chondrózou. Pomocí ná-
plastí Wutong se zbavil bo-
lestí páteře a nohou.“

Jelena Dubok, Vyborg

„Mám skřípnutou páteř a ob-
čas mě bolí noha. Lepím si fy-
tonáplast na noc a celý násle-
dující den jsem bez bolesti!“

Jelena, Železnogorsk

„Vyzkoušel jsem fytoná-
plast Wutong. Nalepil jsem
si ji na bolavá místa po-
dél páteře na 8 hodin. Do
večera bolest ustoupila a

teď už mě záda nebolí tři
den!“

Abdula Dubirov, Machačkala

„Vypadalo to, že moje 83letá
babička už se v tomhle živo-
tě nezbaví bolesti v kolenou
a v rameni, které měla před
mnoha lety zlomené. Po na-
lepení náplastí na kolena a
na rameno ale bolesti zmize-
ly ještě v tu samou noc. Popr-
vé po několika desetiletích
spala babička bez bolesti!“

Olga, Petrohrad

„Výborně tlumí bolesti, po
dvou nebo třech použitích
bolest úplně mizí. Bezvadná
náplast!“

Natálie, Kyjev

„Kvůli vyřeznutým plotén-
kám jsem několik let trpě-
la krutými bolestmi zad. Vče-
ra jsem si na noc nalepila fyto-
náplast Wutong. Výsledek byl
překvapivý a rychlý! Celý den
jsem o bolesti nevěděla. Určitě
koupím náplast mámě i tátovi.“

Ljajsan Zabirova, Ufa

„Používala jsem na tlumení
bolestí fytonáplast Wutong
společně s náplastmi na cho-
didla Master Herb. Bolesti
mizely prakticky okamžitě.“

Žanna, Krasnojarsk

„Dokonale odstraňuje bo-
lesti v kříži, po ránu se cítíte
svěží a lehko se vám vstává!“

Inna Kotova, Moskva

Ohlasy uživatelů náplasti Jian Kang

„Náplasti se staly předmě-
tem první důležitosti pro mě

a mojí rodinu. Vždycky leží u
nás doma na viditelném mís-

tě. Mě osobně fytonáplasti
velmi pomáhají, když mám



unavená záda. Je to opravdová „první pomoc“ při bolestech nejrůznějšího druhu, včetně bolestí svalů a kloubů. Nalepuji si náplast Jian Kang na noc na sedmý obratel, zádům se tím hodně uleví a dobře spím. Je praktické, že struktura náplasti umožňuje její dělení na kousky libovolného tvaru a dají se lepit dokonce i na kotníky. Zkrátka, pokud vás někde něco bolí, nalepte tam náplast. A ať vám slouží ku zdraví!”

Věra, Petrohrad

„Nemohl jsem chodit, a to nejen z kopce a do kopce, ale ani po rovině. Měl jsem velké bolesti v koleně. Vyzkoušel jsem prakticky všechny léky a nic mi nezabíralo. Pak jsem si nalepil na 8 hodin kloubovou náplast a hned jsem pocítil úlevu.“

Andrej Čerepanov, Vyborg

„Měla jsem zlomenou lýtkovou kost. I po sundání sádky jsem pořád cítila tupou bolest a otoky mi nechtěly splasknout. Noha se neohýbala. Včera ráno jsem si nalepila náplast Jian Kang a bolest ustoupila. Začala jsem znovu na nohu našlapovat a cítím se dobře. Jsem nadšená!”

Valentina, Petrohrad

„Maminka má nemocná záda, koupila jsem jí fytonáplasti. Nalepila jsem jí je na noc a ona doslova na druhý den pocítila úlevu a nemoc ustoupila. Od teď provádíme tuhle proceduru každý den.“

Maria, Minsk


„Mojí tchýni je 64 let, a od té doby, co začala používat náplasti na nemocná ko-

lena, tak prostě lítá! Moje máma si s nimi úspěšně léčí klouby na prstech u rukou a moje teta bolestivě vyrůstky na kůstkách chodidla.“

Anna Stukalova, Moskva

„Mám deformační artrózu kolenního kloubu 3. stupně. Často mívám zánět kolenního kloubu. Zkoušela jsem různé lidové prostředky a často jsem od nich měla podrážděnou kůži. Fytonáplast Jian Kang mi žádné podráždění nepůsobila. Pokud se používá pravidelně podle plánu léčby, je hned vidět postupné zlepšování: bolest ustupuje, pohyblivost kloubu se zvětšuje. Doporučuji vyzkoušet těm, kdo má podobné potíže.“

I.N.A., Krasnojarsk

A scroll of aged, yellowish parchment with frayed edges, partially unrolled. The text is written in a cursive script. The scroll is set against a solid, vibrant green background.

*Veškere tvé zdraví
i nemoci se nachazeji
u tebe v hlavě*

Lao-c`



tianDe®

www.tiande.ru

