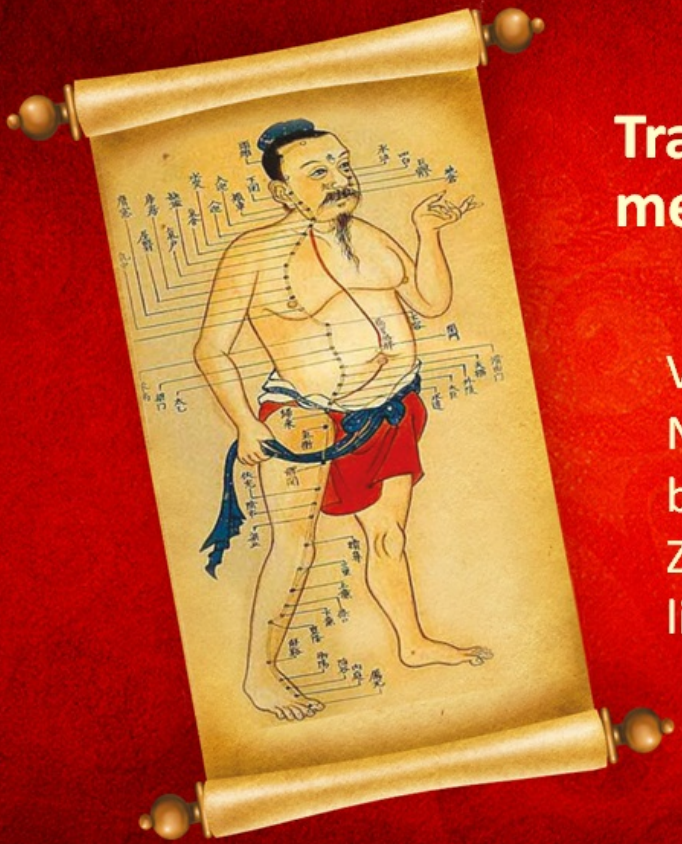
"Král korenia," známý tiež ako "koreň života."
Unikátna kombinácia chuti a liečivých vlastností.



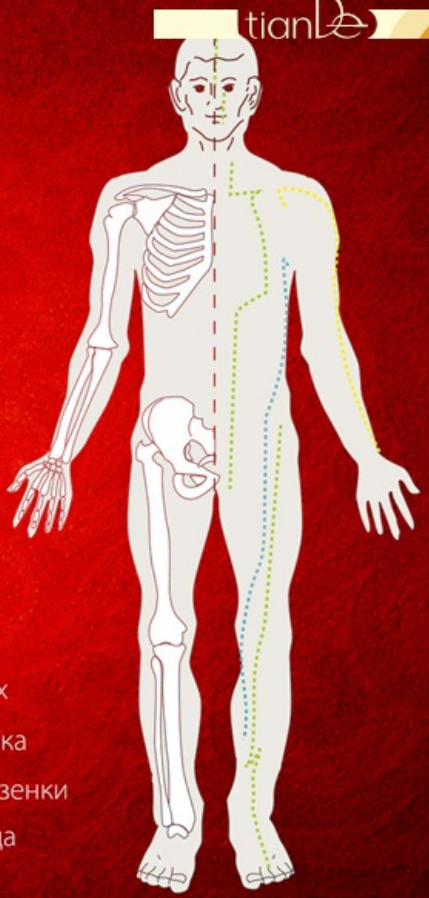
Tradičná čínska medicína o zázvore

V Číne sa hovorí:
Nepreživeš ani jeden deň bez zázvoru.
Zázvor oživuje „jang“ a lieči "studené choroby"

Zázvor pôsobí na sústavy: **tráviace, dýchacie.**

Účinky: **zahrieva krv, obnovuje** (oživuje) **„jang“, ohrieva pľúca, vypudzuje tekutiny.**

Tropizmus: **meridiány srdca, pľúc, sleziny a žalúdka.**



Charakteristika meridiánu srdca

Špecifické orgány a tkanivá	Jazyk, podpazušie.
Vzťah k funkcii orgánu	Psychické stavy, činnosť srdca, cievny systém. Zmeny funkcie štítnej žľáay, pečene.
Zoznam hlavných ochorení	Úzkosť, nekľud, zhoršenie pamäte, psychózy, epilepsie, bolesti hlavy, cerebrovaskulárne insuficiencie. Srdečné arytmie, bolesti srdca, medzirebrová neuralgia, nechutenstvo. Bolesť prednej a vnútornej strany končatín.
Patologické prejavy v meridiáne	Bolesti v ramene a mediálnej strane predlaktia, horúce alebo studené dlane, sucho v ústach, smäd, bolesť očí, bolesti hlavy, horúčka, porucha funkcie pečene a žlčníka, žltačka a bolesti pod rebrami.
Patologické prejavy v orgáne	Bolesti srdca, tlak na prsiach, bolesti pod rebrami dýchavičnosť, úzkosť, nespavosť, závrate, únava, psychické nepohodlie.

V Číně je zázvor zaradený do Štátneho liekopisu

Obmedzenia v tradičnej čínskej medicíne

- pri nadmernom užívaní sa môže prejaviť sucho v ústach;
- bolesť v krku, zápcha;
- nie je vhodné užívať pri žalúdočných vredoch;
- nie je vhodné užívať pri vnútornej horúčke.

Ajurvéda o zázvore:

Veľký staroveký indický lekár Čarak povedal: "Všetko, čo je v zázvore, je užitočné."

Zázvor v sanskrite znie "višvabchesádž", čo znamená "univerzálny liek."

Zázvor aktivuje v človeku horúcu energiu "jang".

Choroba – to je túžba tela zbaviť sa toxínov (Ajurvéda).

Jed sa stane vašim požehnaním, pokiaľ ho budete schopný správne stráviť, ale ten, kto má slabé trávenie, môže zomieť, akonáhle sa jeho pery dotknú nektáru (Ajurvéda).

Zázvor rozpaľuje oheň (Agni) a spaľuje kaly a toxíny (Amu).

Prvé príznaky nahromadenia Amu (kalov a toxínov)

- matná kože a oči;
- nepríjemná chuť v ústach, ráno biely povlak na jazyku;
- silný zápach z úst;
- kalný, tmavý alebo bezfarebný moč;
- nechutenstvo (jedlo má nepríjemnú chuť);
- bolesti v kĺboch.

Moderná veda o zázvore:

Zázvor obsahuje cez 400 užitočných zlúčenín

Vitamíny C, B1, B2 a A

Mikroelementy - soli horčíka, fosforu, vápníka, železa, sodíka, draslíka a zinku.

Esenciálne aminokyseliny - tryptofán, threonín, lyzín, methionín, fenylalaín, valín, izoleucín, leucín.

Éterický olej - 1-3%.

Éterický zázvorový olej:

- má protizápalové a antiseptické účinky;
- úspešne sa používá pri liečbě ochorení nervovej sústavy;
- účinně púsobí pri ochoreniach oporného a pohybového aparátu, hlavne artritídy a osteoartrózy, presilenín rôzneho stupňa;
- zlepšuje pameť;
- pomáhá zbaviť sa úzkosti a apatie;
- núti človeka veriť si a dôverovať svojej sile;
- odstraňuje bolesti hlavy, migrény a nevoľnosti spôsobené nervovými poruchami, morskou chorobou , tehotenskou toxikózou;
- je schopný nielen na dlho zachovať sexuálny pud, považovaný za primárny príznak ladosti a vitality, ale taktiež lieči ženskú frigiditu.

Jedno balenie zázvorového čaju obsahuje:

16 g hnedého cukru
2 g zázvorového extraktu (20 g suchého zázvorového koreňa)
14 mg vápnika - 1000 mg
0,3 mg železa - 18 mg
55 mg draslíka - 2500 mg
4,6 mg horčíka - 400 mg
3,5 mg fosforu - 800 mg
6,2 mg sodíka - 1300 mg
0,03 mg zinku - 12 mg

Vedci doporučujú denně užívať aspoň 250 mg zázvoru pre potlačenie zápalových reakcií a zníženie rakoviny hrubého čreva.

Vlastnosti zázvoru:

- detoxikácia;
- zlepšenie trávenia;
- antiparazitikum;
- antioxidant;
- expektorans;
- spazmolytikum;
- uvolňujúce účinky;
- spalovač tukov;
- tonikum, atď.

Zázvor je účinný antiparazitárny prostriedok

V Indii, Číně a v celej juhovýchodnej Ázii je zázvor najspoľahlivejším prostriedkom proti parazitom.

Zázvor rozpúšťa parazity a ich vajíčka, a to nielen v čreve ale tiež vo vnútri buniek. To je dôvod, prečo japonské jedlá zo surových rýb (sushi) vždy obsahujú veľké množstvo zázvoru.

Zázvorový čaj TianDe – štít proti prechladnutiu

Zázvor je v 90% prípadov účinný pri:

- bolestiach hlavy,
- kinetózách,
- závratoch,
- nevoľnostiach, zvracaní,
- morskej choroby

Účinok môže trvať i dlhšie ako 4 hodiny!

Zázvorový čaj TianDe rozpaľuje "oheň lásky."

Zázvor zvyšuje hladinu testosterónu v krvi muža a zlepšuje erekciu.

Zázvor prebúdza v žene vášeň.

Trstinový cukor obsahuje draslík, vápnik, sodík, fosfor, horčík a meď.

Nadmerná konzumácia bieleho cukru môže skrátiť ľudský život o viac ako 10 rokov.

Pravidelná konzumácia trstinového cukru predlžuje život v priemere o 2 roky.

Zázvorový čaj pre krásnu pokožku.

- Zázvor obsahuje antioxidanty, ktoré bojujú proti voľným radikálom a spomaľujú proces starnutia.
- Trstinový cukor obsahuje kyselinu listovú a mikroelementy, ktoré urýchľujú krvný obeh a zvyšujú prísun živín, kyslíka a vody do pokožky.

V Indii zázvorový čaj často pijú nevesty, preto že vedia, že v deň svadby tak môžu dosiahnuť zníženie telesného objemu, ale tiež očistiť s jeho pomocou pokožku a vrátiť jej rumenec a svieži vzhľad.

Zázvorový čaj "TianDe" – spojenec štíhlej postavy

Trstinový cukor je menej kalorický ako biely cukor.

Zázvorový čaj TianDe pôsobí všade tam, kde môže byť užitočný

V Oriente poznajú jednoduché pravidlo: zázvor si sám nájde miesto pôsobenia a keď sa dostane do tela, zasiahne tam, kde je potrebné. Užívajte si zázvorový čaj TianDe s pôžitkom a on si nájde spôsob ako sa Vám odvďačiť!